



GUÍA PRÁCTICA DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL

Tu destino empieza en ti

Descubre tu propósito, entrena tu carácter y desarrolla tus dones y talentos con la sabiduría yorùbá de Ìwà Pèlẹ.

Deja de vivir en automático.
Empieza a vivir con propósito.

Incluye mi PCT: un proceso para reflexionar sobre lo aprendido y convertirlo en una pequeña acción.



Yisel Ifálàdé

Babaláwo · Maestro Yorùbá

El poder reside en ti

UN REGALO PARA TI

No eres tu última reacción.

Puedes empezar a construir una respuesta diferente.

Tal vez conoces esa sensación: dijiste algo que no querías decir, aceptaste algo que no querías aceptar o dejaste para mañana una decisión importante. Después llegó el arrepentimiento. Y, con él, una frase que pesa: «Yo soy así».

Esta guía te propone una pregunta distinta: **¿y si eso que repites no fuera toda tu identidad, sino una respuesta que puedes aprender a cambiar?**

Tu destino empieza en ti es una guía práctica de transformación personal. Su hilo conductor es Ìwà Pèlẹ, el buen carácter en la filosofía yorùbá: sentir sin destruir, poner límites sin humillar y actuar sin traicionarte.

«Mi verdad es ayudar a otros a encontrar su verdadero propósito».

Yisel Ifálàdé

Mi objetivo es la **transformación**: ayudarte a desarrollar al máximo tus dones y talentos, no solo darte un consejo que dure unas horas. Eso empieza cuando cambias lo que practicas y sostienes ese cambio en el tiempo.

No necesitas adoptar una creencia espiritual para aprovechar los ejercicios. Necesitas disposición para mirarte con honestidad. Tu historia, tus circunstancias y el apoyo que recibes también importan: no todo depende de ti, pero hay decisiones que sí puedes recuperar.

MÍRATE

Reconoce qué patrón te está alejando de la vida que deseas.

PRACTICA

Prueba una herramienta y observa qué cambia en tu conducta.

AVANZA

Elige un paso concreto y pide acompañamiento si lo necesitas.

Al terminar esta guía, ¿qué me gustaría comprender o hacer de otra manera?

Léela a tu ritmo. Escribe en los espacios o en un cuaderno. No busques responder «bien»; busca responder de verdad.



LA RAÍZ YORÙBÁ

Firmeza sin dureza. Calma sin resignación.

En la tradición yorùbá, **ìwà** se relaciona con el carácter y la forma de ser; **pèlẹ**, con la gentileza y la suavidad. Ìwà Pèlẹ se entiende como un carácter bueno, sereno y considerado: una orientación ética y espiritual para la vida.

*Ìwà l'ewà.
El carácter es belleza.*

Proverbio yorùbá.

La serenidad no te obliga a soportarlo todo. Puedes decir «no», pedir respeto o alejarte de una situación dañina sin convertir la crueldad en tu respuesta. **Buen carácter no significa desaparecer para que los demás estén cómodos.**

CUATRO PALABRAS PARA EL CAMINO

Ìwà · El carácter que expresas con tu conducta.

Sùúrù · Paciencia: darte tiempo antes de actuar. «Sùúrù ni bàbá ìwà»: la paciencia es la fuente del carácter.

Orí · La cabeza y, en la cosmovisión yorùbá, una dimensión interior y espiritual vinculada a la persona y a su destino.

Ifá · Tradición de sabiduría y sistema de adivinación yorùbá, transmitido a través de un amplio corpus oral.

En mi aprendizaje con mis mayores en Òyó, Nigeria, y con mi maestro Bàbá Ifá Níyì, el carácter ocupa el centro. El conocimiento cobra sentido cuando se convierte en una manera de tratar a las personas, asumir responsabilidades y servir.

¿En qué situación confundo tener buen carácter con callarme o complacer?

UNA METÁFORA PARA RECORDAR

La brújula no mueve la barca.

Relato ilustrativo creado para esta guía; no es un verso tradicional de Ifá.

Una persona quería cruzar un lago. Llevaba una brújula y sabía qué orilla deseaba alcanzar. Sin embargo, cada vez que el viento cambiaba, remaba con rabia. Si tenía miedo, dejaba de remar. Si alguien la miraba desde la orilla, cambiaba de rumbo para agradarle.

Durante un tiempo culpó a la brújula. Hasta que comprendió algo: conocer la dirección no sustituye la manera de navegar.

No podía ordenar al viento que se detuviera. Sí podía aprender a sostener el remo, observar el agua, descansar y pedir ayuda. La otra orilla dejó de ser solo un deseo cuando cambió su siguiente movimiento.

Tu propósito puede señalar una dirección. Tu carácter se expresa en los pasos con los que te acercas a ella.

Las historias y las metáforas dan una imagen concreta a una idea abstracta. Aquí la brújula representa la dirección; el remo, tu conducta; el viento, lo que no controlas. La metáfora ayuda a reflexionar, pero no demuestra que todas las dificultades se resuelvan con actitud.

REESCRIBE TU HISTORIA

Cambia «soy una persona incapaz de...» por «hasta ahora, en esta situación, he respondido así...».

Después añade: «La próxima vez voy a probar...». No niegues lo vivido: abre espacio a una respuesta nueva.

¿Cuál es mi «viento» de hoy y qué movimiento del remo sí puedo elegir?

MIRAR SIN CASTIGARTE

¿Qué te está costando seguir respondiendo así?

No cuesta lo mismo sentir enfado que insultar. No cuesta lo mismo sentir miedo que abandonar siempre lo que importa. La emoción informa; la conducta puede abrir o cerrar posibilidades.

Elige **una situación reciente**. No te juzgues en conjunto. Observa el patrón: qué pasó, qué interpretaste, qué hiciste y qué consecuencia tuvo. El dolor puede señalar que algo necesita atención; no debe convertirse en una forma de atacarte.

1. ¿Qué ocurrió y qué hice exactamente?

2. ¿Qué intentaba proteger: mi orgullo, mi seguridad, mi necesidad de aprobación...?

3. ¿Qué precio tuvo en tiempo, energía, confianza o una oportunidad concreta?

HAZ VISIBLE EL COSTE

Piensa en una conversación pendiente, una noche de vueltas al mismo asunto, una tarea pospuesta o una relación deteriorada. Describe un efecto observable, sin inventar cantidades ni convertir toda dificultad en culpa tuya.

Si nada cambia, ¿qué me preocupa seguir perdiendo? ¿Qué quiero proteger desde hoy?

Si has sufrido abuso o violencia, no eres responsable de lo que otra persona te hizo. Este ejercicio trata de tus próximos pasos, no de culparte por el daño.



ELEGIR UNA DIRECCIÓN

No solo dejar de sufrir. Empezar a vivir distinto.

La vida que deseas no necesita ser «una vida perfecta». Puede empezar con algo mucho más real: hablar sin gritar, terminar una tarea, descansar sin culpa o sostener un límite con respeto.

LO QUE REPITO

Reacciono para descargar tensión.
Busco aprobación y después me resiento.
Espero sentirme listo para empezar.

LO QUE QUIERO PRACTICAR

Me doy una pausa y respondo con claridad.
Digo lo que puedo ofrecer y lo que no.
Empiezo con un paso pequeño y revisable.

*El puente no es una promesa.
Es una práctica que puedes repetir.*

Imagina una escena concreta de tu vida en la que actúas con más coherencia. ¿Qué dices? ¿Qué haces? ¿Qué dejas de hacer? Ese es el bienestar al que quieres acercarte: no solo alivio momentáneo, sino respeto por ti y por quienes te rodean.

En esta situación quiero responder de esta manera...

La conducta que voy a practicar y la señal que me mostrará un avance son...

TU PUENTE

Una pausa + una elección + una acción + una revisión. Empieza hoy con algo que dependa de ti, aunque sea pequeño.

ANTES DE ACTUAR

Lo que sabes importa. Desde dónde actúas, también.

Puedes conocer muchas herramientas y no utilizarlas cuando más las necesitas. Si vas con prisa, agotamiento o tensión, quizá respondas de un modo que después no reconoces como tuyo.

Cuidar tu estado es darte una oportunidad de elegir. No equivale a eliminar la tristeza ni a estar «positivo» todo el tiempo. Es notar qué te ocurre antes de convertirlo en una acción.

Ejemplo ilustrativo. Recibes un mensaje que interpretas como una crítica. Tu primera respuesta es defenderte. En lugar de enviarla, apoyas los pies, relajas las manos y vuelves a leer. Después preguntas: «¿Puedes explicarme qué necesitas cambiar?».



Compartiendo la importancia de Ìwà Pèlẹ.

COMPROBACIÓN BREVE

Cuerpo: ¿qué noto en la mandíbula, el pecho o las manos?

Emoción: ¿qué estoy sintiendo, sin llamarme «malo» por sentirlo?

Necesidad: ¿necesito descanso, información, seguridad o un límite?

¿Qué señal corporal me avisa de que estoy a punto de reaccionar?

Una pausa puede ayudarte a elegir; no sustituye apoyo profesional cuando existe malestar intenso o persistente.



UNA HERRAMIENTA PARA HOY

Practica P.A.U.S.A.

Cinco pasos para no entregarle el mando al impulso.

Recordatorio práctico propuesto en esta guía; no es un protocolo clínico ni una fórmula tradicional de Ifá.

P Para antes de responder.

Si es seguro hacerlo, deja unos instantes entre el estímulo y tu acción. No envíes todavía ese mensaje.

A Atiende a tu cuerpo.

Apoya los pies, suelta las manos y respira de forma cómoda, sin forzar. Si necesitas más tiempo, pídelo.

U Ubica lo que sientes.

Nombra la emoción y separa el hecho de tu interpretación: «Me siento herido» no es lo mismo que «quiere destruirme».

S Selecciona una respuesta coherente.

Pregúntate: «¿Qué acción protege mi dignidad sin dañar innecesariamente?». Puede ser aclarar, poner un límite o retirarte.

A Actúa y aprende.

Haz una cosa concreta. Después revisa: ¿qué funcionó y qué necesito reparar o ajustar?

CONVIÉRTELO EN UNA DECISIÓN ANTICIPADA

«Si noto que voy a responder con enfado, entonces dejo el teléfono, hago una pausa y vuelvo cuando pueda hablar con respeto».

Si pides tiempo en una conversación, acuerda cuándo retomarla. La pausa no debe convertirse en castigo o silencio indefinido.

Mi frase «Si ocurre..., entonces haré...» es:

LIBERAR SIN NEGAR LO VIVIDO

Límites, perdón y agradecimiento.

1

Un límite también es buen carácter.

No necesitas humillar para hacerte respetar. Prueba: «Quiero hablar de esto, pero no voy a continuar si hay insultos. Lo retomamos cuando podamos hacerlo de otra manera». Un límite útil expresa qué harás tú, no cómo controlarás al otro.

2

El perdón no se impone.

Puede ser un proceso íntimo para dejar de organizar tu vida alrededor del daño. No exige justificarlo, reconciliarte, volver a una relación ni renunciar a protección o justicia. Si hoy no estás preparado, puedes empezar por cuidarte.

3

Agradecer no borra el dolor.

Reconocer algo valioso puede convivir con una pérdida o una dificultad. No se trata de fingir que todo está bien ni de garantizar que «recibirás más»: se trata de reconocer un apoyo, una posibilidad o un gesto que ya existe.

TRES ACCIONES PEQUEÑAS

Un límite: «Esto sí puedo ofrecer; esto no».

Una reparación: «Lo que dije hizo daño. Me hago responsable y voy a cambiar esta conducta».

Un agradecimiento: «Gracias por este gesto concreto; para mí significó...».

¿Qué límite, reparación o agradecimiento necesita hoy una acción por mi parte?

Si hay violencia o riesgo, prioriza tu seguridad y busca apoyo adecuado. No necesitas afrontar esa situación a solas.



TU PROPÓSITO NO ES UNA ETIQUETA

¿Qué quieres poner al servicio de la vida?

Buscar propósito no significa encontrar una frase perfecta ni recibir permiso para existir. Puedes empezar observando qué valores, qué capacidades quieres desarrollar y a quién deseas ayudar.

En la cosmovisión yorùbá, Orí invita a pensar en la dimensión interior y espiritual del destino. En estos ejercicios, acercarte a tu propósito significa traducir esa reflexión en decisiones concretas. No necesitas conocer todo el camino para elegir el siguiente paso.

VALORES · ¿Qué quiero sostener incluso cuando nadie me observa?

CAPACIDADES · ¿Qué sé hacer, qué estoy aprendiendo y qué disfruto aportar?

SERVICIO · ¿Qué necesidad real de otras personas me importa atender?

ESCRIBE UNA DIRECCIÓN, NO UNA SENTENCIA

«Quiero usar mi capacidad de para ayudar a de una manera que respete».

Puedes revisar esta frase. El propósito se explora también haciendo, escuchando y aprendiendo de la experiencia.

¿Qué acción de menos de veinte minutos expresaría esa dirección esta semana?

Tus condiciones de vida también cuentan. Un paso sostenible vale más que exigirte una transformación que hoy no puedes sostener.



NO TIENES QUE HACERLO SOLO

Cuerpo, mente y dimensión espiritual.

Hay distintas puertas de entrada. La herramienta adecuada no es siempre la más intensa ni la más espectacular: es la que se ajusta a tu situación y puedes utilizar con seguridad y continuidad.

FÍSICAS

Descansar, moverte de forma acorde a tus posibilidades, atender tus comidas y hacer pausas cómodas. Cuidar el cuerpo es una práctica de respeto, no una prueba de pureza.

MENTALES Y EMOCIONALES

Escribir para aclararte, distinguir hechos e interpretaciones, ensayar una conversación y registrar tus avances. Si el malestar te desborda, pedir ayuda profesional también es una decisión coherente.

RELACIONALES

Escuchar, pedir apoyo, reparar un daño y aprender en comunidad. La responsabilidad personal no elimina la necesidad de relaciones seguras.

CULTURALES Y ESPIRITUALES

Estudiar la tradición yorùbá, reflexionar sobre Orí o participar en prácticas espirituales si forman parte de tu camino. Siempre con consentimiento, respeto cultural y sin sustituir atención sanitaria.



Aprendizaje compartido en un encuentro práctico.

¿Qué herramienta me resulta accesible y qué apoyo necesito para usarla?

EMPEZAR PRONTO NO ES CORRER

Puedes empezar hoy. Los cambios profundos requieren práctica y su ritmo varía. Un siguiente paso claro y acompañamiento pueden ayudarte a avanzar sin esperar a tenerlo todo resuelto.

MI OBJETIVO ES TU TRANSFORMACIÓN

No solo sentirte mejor. Vivir desde otro lugar.

Una obra espiritual, un talismán o un consejo pueden tener sentido en tu camino. Una medicina cumple una función de salud que debe respetarse. Pero una ayuda puntual no equivale, por sí sola, a una transformación personal duradera.

La transformación que busco contigo empieza a tomar forma cuando cambia tu manera de vivir: tus hábitos, la gestión de tu estado, tus decisiones y la conducta que mantienes cuando aparecen las dificultades.

ALIVIO

Una dificultad pesa menos por un momento. Puede ser valioso, pero el patrón aún puede seguir ahí.

CAMBIO

Ensayas una respuesta diferente y compruebas qué necesitas ajustar para volver a elegirla.

TRANSFORMACIÓN

Sostienes nuevas prácticas y van cambiando tu manera de responder, relacionarte y aportar.

Mi objetivo es ayudarte a desarrollar al máximo tus dones y talentos, y convertirlos en una vida con más propósito.

No se trata de depender de un objeto, de una frase o de otra persona para avanzar. Se trata de aprender, practicar y recibir el apoyo adecuado para que lo aprendido tenga continuidad. El carácter no se demuestra una sola vez: se construye en lo que repites.

¿Qué hábito necesito cambiar para que mi avance no se quede en una buena intención?

¿Cómo sabré que ese cambio se está manteniendo cuando vuelva una dificultad?

La transformación personal no sustituye un tratamiento médico ni exige abandonar cuidados que necesitas.



TUS TALENTOS TAMBIÉN PUEDEN APORTAR VALOR

Tu economía también puede crecer contigo.

Cuando hablamos de dinero, a veces solo vemos lo que falta. También conviene preguntarnos: **¿qué puedo aprender, mejorar o aportar para atender una necesidad real?** Tus dones y talentos necesitan desarrollo para convertirse en una contribución útil. El carácter se expresa al cumplir un acuerdo, escuchar a quien necesita tu ayuda y reconocer lo que aún debes aprender. La formación amplía tus capacidades. La práctica mejora lo que haces. Cuando todo eso se convierte en valor para otras personas, pueden abrirse nuevas oportunidades de trabajo y de ingresos.

DEL TALENTO A UNA CONTRIBUCIÓN ÚTIL

Carácter: sostén compromisos y actúa con integridad.

Formación: desarrolla una habilidad que alguien necesite.

Valor: convierte esa habilidad en una solución concreta.

Intercambio: aprende a comunicar lo que ofreces y a cobrar de forma clara y responsable.

No se trata de «pensar positivo» y esperar dinero. Se trata de crecer como persona y como profesional: hacer mejor lo que haces, servir mejor y buscar oportunidades donde esa aportación sea reconocida. Los ingresos también dependen del mercado, las oportunidades y otras condiciones; una dificultad económica no demuestra falta de carácter.

¿Qué necesidad concreta podría atender mejor con mis capacidades?

¿Qué formación o hábito elevaría la calidad de lo que aporto?

¿Qué paso puedo dar para ofrecer ese valor con claridad y responsabilidad?



EL CARÁCTER SE VE EN LO COTIDIANO

Seis lugares donde practicarlos.

CUERPO Y CUIDADO

Atender tus necesidades y pedir ayuda cuando corresponde. La enfermedad no demuestra falta de buen carácter.
Hoy: agenda un cuidado pendiente.

AMOR Y VÍNCULOS

Escuchar sin imponer y expresar necesidades sin manipular. La paciencia no exige tolerar el daño.
Hoy: formula una petición clara.

TRABAJO Y ECONOMÍA

Cumplir acuerdos, comunicar un error y actuar con integridad. El carácter no garantiza ingresos, pero orienta tus decisiones.
Hoy: aclara un compromiso.

APRENDIZAJE

Ser constante y aceptar que aún no sabes algo. Tu valor no depende de hacerlo perfecto a la primera.
Hoy: practica diez minutos.

ESPIRITUALIDAD

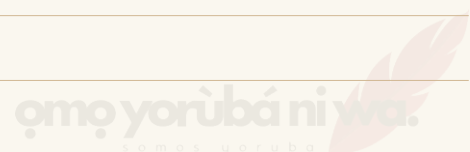
Dar coherencia a lo que crees y a cómo tratas a los demás. Una práctica espiritual no reemplaza tu responsabilidad.
Hoy: convierte un valor en un acto.

COMUNIDAD Y LEGADO

Honrar a los mayores, cuidar a la infancia y contribuir sin buscar dominar. El ejemplo cotidiano también enseña.
Hoy: escucha o ayuda de forma concreta.

No necesitas transformar todas las áreas a la vez. Elige una y empieza por una conducta.

¿Dónde tendría más valor para mí practicar buen carácter esta semana?



SIETE DÍAS PARA COMENZAR

Menos intención suelta. Más práctica concreta.

Esta propuesta es un inicio, no un plazo para resolver tu vida. Reserva un momento breve cada día y trabaja con el patrón que quieres transformar.

- 1 Observa sin justificarte.**
Describe una situación: hecho, emoción, conducta y consecuencia.
- 2 Imagina una respuesta nueva.**
Escribe cómo quieres responder y qué señal observable mostraría un avance.
- 3 Ensaya P.A.U.S.A.**
Practícala primero en una situación de poca tensión.
- 4 Expresa un límite o una necesidad.**
Usa una frase respetuosa y concreta, sin amenazas.
- 5 Repara o agradece.**
Elige un gesto sincero. No fuerces el perdón ni una reconciliación.
- 6 Pon una capacidad al servicio.**
Haz una acción pequeña conectada con tu propósito.
- 7 Revisa y pide apoyo.**
Observa qué cambió, qué sigue costando y qué necesitas practicar otra semana.

UNA REVISIÓN ÚTIL

¿En qué momento sí elegí de otra manera? ¿Qué obstáculo apareció? ¿Qué haré la próxima vez? Si volviste al patrón anterior, úsalo como información, no como una condena.

Mi acción de hoy será La haré en este momento:



UNA TRAYECTORIA AL SERVICIO

De la raíz yorùbá a una comunidad viva.

Soy **Yisel Ifálàdé**, babaláwo y maestro yorùbá. Mi camino está vinculado al aprendizaje con mis mayores en Òyó, Nigeria, y a compartir el valor de Ìwà Pèlẹ. En **2014** fundé Ọmọ Yorùbá Ni Wa, «Somos Yorùbá». En **2015** llegué solo a Nigeria, un paso que marcó el inicio de nuestra presencia allí. Desde entonces, el proyecto ha crecido con una ética de servicio e inclusividad. Hoy se aprende Yorùbá con nosotros en **16 países**. En **2022** nació **YorùbáFest**, un espacio de encuentro y difusión cultural. En **Aprendiendo Yorùbá**, la lengua se trabaja junto con hábitos de estudio, memoria, mentalidad y desarrollo personal, en un enfoque yorùbá-español.



Yisel Ifálàdé. «El poder reside en ti».

La contribución también toma forma en Nigeria: contamos con terreno adquirido para futuras escuelas y, a través de la asociación humanitaria **Marca Tu Pisada**, apoyamos la escuela **Títílàyò**.

Mi propósito es ayudarte a encontrar el tuyo: desarrollar tus dones y talentos y sostener una transformación real en tu vida.



YORUBÁFEST · ARTE Y CULTURA

Una tradición que se comparte en comunidad.



En YorubáFest, compartiendo escenario con Bàbá Ifá Muiwa.



Encuentro en el escenario de YorubáFest.

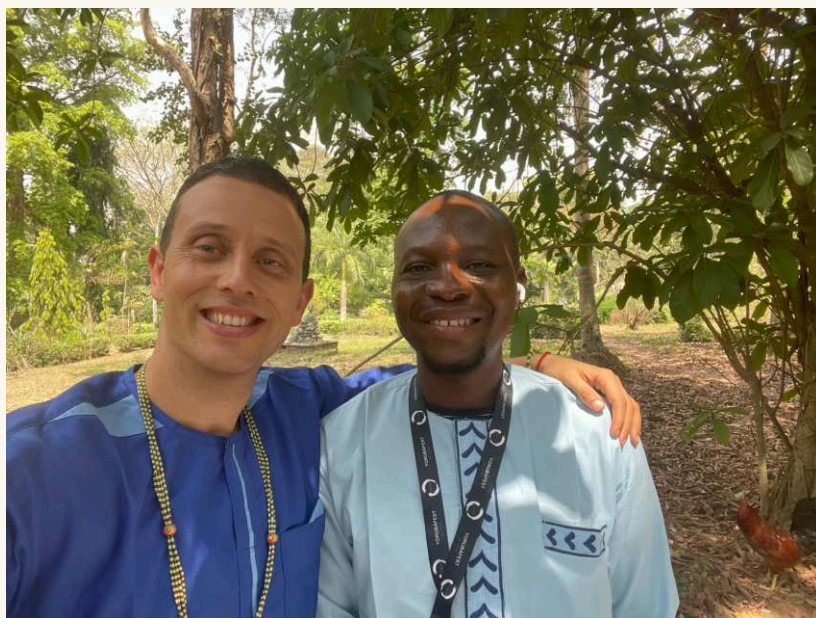
DEL MENSAJE AL ENCUENTRO

YorubáFest nació en 2022. Las ediciones celebradas reúnen cultura, aprendizaje y personas que quieren acercarse a la tradición yorubá. Compartir conocimiento es también escuchar, hacer preguntas y aprender a convivir.

omoyorubá ni wá.
somos yoruba

RAÍCES Y VÍNCULOS

Aprender de mis mayores. Compartir lo aprendido.



Con Bàbá Ifá Muiyiwa, de Nigeria.



Un vínculo que también se vive fuera del escenario.



Encuentro en torno a la tercera edición de YorùbáFest.

Mi camino no se construye solo. El vínculo con mis mayores y con Bàbá Ifá Muiyiwa forma parte de lo que vivo y comparto. Honrar la tradición no consiste únicamente en repetir palabras: también es aprender a tratar a las personas, servir y cuidar lo que transmitimos. **Ìwà Pèlẹ se hace visible en la conducta y en los vínculos que sostenemos.**

omoyorubaniwa.
somos yoruba

FORMACIÓN Y COMUNIDAD

Aprende, conecta y sigue avanzando.



El aprendizaje también se construye en comunidad.



Ìwà-Impulser

Movimiento de conciencia y transformación.

Mi objetivo no es que acumules información: es que aprendas a utilizarla y que ese aprendizaje se convierta en crecimiento y transformación.

1

Aprendiendo Yorùbá

La lengua junto con hábitos de estudio, memoria, mentalidad y desarrollo personal. Hoy se aprende Yorùbá con nosotros en **16 países**.

2

Conecta y avanza con Ifá y Orisha

Para practicantes de Ifá y Orisha y para quienes hayan recibido algún elemento de estas tradiciones y quieran comprender y avanzar en su camino.

3

Universo Yorùbá · Nuestra comunidad en Skool

Un espacio para seguir aprendiendo, compartir inquietudes y conectar con la comunidad. Escríbeme y te indico cómo acceder.

¿Qué me gustaría preguntar a Yisel sobre carácter, propósito o mi camino de aprendizaje?



PCT · PROCESO COGNITIVO TRANSFORMACIONAL

Convierte lo aprendido en tu siguiente paso.

He creado el **Proceso Cognitivo Transformacional** para ayudarte a pasar de lo que comprendes a lo que eliges hacer. Antes de cerrar esta guía, date unos minutos para responder con honestidad. No busques una respuesta perfecta: busca una respuesta tuya.

1. ¿Cuál es el aprendizaje?

2. ¿Cuál es la reflexión de ese aprendizaje?

3. ¿Cuál es la oportunidad ahora con todo esto?

4. ¿Cómo te sientes?

5. ¿Qué emoción o emociones estás experimentando?

6. ¿Cuál será la pequeña acción para empezar a dirigirte hacia lo que quieres ser?

HAZ ESPACIO A TU TRANSFORMACIÓN

Elige una acción pequeña, concreta y posible. Decide cuándo la vas a hacer. Lo aprendido empieza a tomar otra forma cuando lo conviertes en una práctica que puedes sostener.

TU SIGUIENTE PASO

No necesitas tenerlo claro. Puedes empezar preguntando.

Si esta guía y las preguntas del PCT han despertado algo en ti, no lo dejes solo en una idea. Podemos conversar sobre qué quieres transformar, qué dones y talentos deseas desarrollar y qué formación u orientación puede encajar contigo.

ESCRÍBEME «CARÁCTER»

«Yisel, he leído la guía. Quiero transformar
y desarrollar ¿Cómo podemos empezar?»

Puedes copiar este mensaje, adaptarlo o enviarme una pregunta. No hace falta compartir información íntima para abrir la conversación.

Abrir WhatsApp y escribir a Yisel**+34 699 393 688**www.omoyorubaniwa.com

Universo Yorùbá · Comunidad en Skool



Contactar no te obliga a contratar. Si te interesa una propuesta de pago, pide información sobre contenido, formato, condiciones y precio antes de decidir.

*El poder reside en ti.**Mi objetivo es ayudarte a desarrollar tus dones y talentos
y a sostener tu transformación.*

Yisel Ifálàdé · Àşẹ́ ó.

